

VOLLEYBALL

MONTAG*

17.00 – 19.00 Uhr Kinder/Jugend
19.00 – 21.00 Uhr U18M

DIENSTAG

16.00 – 18.00 Uhr Kinder/Jugend
18.00 – 20.00 Uhr Damen/U18W
20.00 – 22.00 Uhr Herren

MITTWOCH

16.00 – 18.00 Uhr Kinder/Jugend
18.00 – 20.00 Uhr Herren/U18M
20.00 – 22.00 Uhr Damen

DONNERSTAG*

17.00 – 19.00 Uhr Kinder/Jugend
19.00 – 21.00 Uhr U18M

FREITAG

16.00 – 18.00 Uhr Kinder/Jugend
18.00 – 20.00 Uhr Damen/U18W
20.00 – 22.00 Uhr Herren

*von Sept. - Mitte November und März - Juni

KONTAKT VOLLEYBALL

Michael Dannerbauer: 0681 / 203 90 523
Alexandra Benea (Damen): 0664 / 750 24 553
Michael König (Herren): 0660 / 489 97 80
Roman List (Kinder/Jugend): 0680 / 303 98 01

volleyballvalentin@hotmail.com

BEITRÄGE

TURNEN:

Kinder u. Jugendliche

bis zum 18. Lebensjahr: 45,00 €
Pro weiterem Kind: 40,00 €
(Geschwister)

Erwachsene

bis zum 60. Lebensjahr: 65,00 €
Ehepaare: 60,00 € p.P.
Ab dem 61. Lebensjahr: 50,00 €

Unterstützende Mitglieder: 15,00 €

JUDO:

Pro Semester: 95,00 €
Geschwister: 90,00 € p.P.

VOLLEYBALL:

Kinder: 75,00 €
Jugend: 150,00 €
Mixed: 120,00 €
Damen & Herren: 180,00 €
Nur Beachvolleyball: 100,00 €

Anmeldung Kurse und Trainingseinheiten



Auf unserer Homepage
www.atsv-st-valentin.at/kontakt

Weitere Infos & Fotos findet Ihr auf
www.atsv-st-valentin.at

ATSV

St. Valentin

Ein Verein bewegt!

JAHRES PROGRAMM 2025 2026



**ELTERN-KIND TURNEN** (ab 11.09.2025)

12 Monate - 3 Jahre
Donnerstag: 15.30 – 16.30 Uhr
VS Hauptplatz

RASSELBANDE (ab 11.09.2025)

MIT BEGLEITUNG
Kinder von 4 – 5 Jahre
Donnerstag: 16.45 – 17.45 Uhr
VS Hauptplatz

FIT FOR KIDS (ab 10.09.2025)

Kinder von 6 – 9 Jahre
Mittwoch: 16.00 – 17.00 Uhr, VS Langenhart

FIT-SPORT FRAUEN 50+ (ab 09.09.2025)

Dienstag: 16.00 – 17.00 Uhr, VS Langenhart

BODY WORKOUT (ab 09.09.2025)

Vielseitiges Konditionstraining, m/w
Dienstag: 19.15 – 20.15 Uhr, VS Langenhart

FIT-SPORT MÄNNER 50+ (ab 01.10.2025)

Mittwoch: 18.30 – 19.45 Uhr, VS Langenhart

POWER-FRAUEN (ab 10.09.2025)

Ganzkörpergymnastik
Mittwoch: 19.45 – 20.45 Uhr, VS Langenhart

KONTAKT TURNEN

Claudia Longin: 0699 / 192 16 455

**POWER-FIT** (ab 08.09.2025)

Kombination aus HIIT, Tabata, Kraft, Ausdauer
Montag: 17.30 – 18.30 Uhr, VS Langenhart
12 x 60 min. mit Bianca
Kursgebühr: MG 60,00 € / NMG 150,00 €

RÜCKEN-FIT (ab 29.09.2025)

Mobilisierung, Stabilisierung und Kräftigung der Rumpfmuskulatur
Montag: 18.30 – 19.30 Uhr, VS Langenhart
12 x 60 min. mit Ulli
Kursgebühr: MG 60,00 € / NMG 150,00 €

PILATES (ab 22.09.2025)

Montag: 19.30 – 20.30 Uhr, VS Langenhart
12 x 60 min. mit Claudia
Kursgebühr: MG 60,00 € / NMG 150,00 €

JACKPOT.FIT (ab 16.09.2025)

Kooperation mit Sozialversicherung für Übergewichtige und DiabetikerInnen
Dienstag: 18.15 – 19.15 Uhr, VS Langenhart
12 x 60 min. mit Witold
Kursgebühr: Neueinsteiger kostenlos
Wiederholer: MG 60,00 € / NMG 150,00 €

YOGA (ab 25.09.2025)

Hatha Flow
Donnerstag: 18.45 – 20.00 Uhr
VS Langenhart / Bewegungsraum
10 x 75 min. mit Nina
Kursgebühr: MG 70,00 € / NMG 160,00 €

ZUMBA-FITNESS (ab 04.09.2025)

Donnerstag: 19.00 – 20.00 Uhr, VS Langenhart
12 x 60 min. mit Ingrid und Cornelia
Kursgebühr: MG 60,00 € / NMG 150,00 €

Kreativer Kindertanz (ab 29.09.2025)

Von HipHop bis Musical, Mädchen und Jungs
5 – 7 Jahre
8 – 10 Jahre
Montag: ab 16 Uhr, VS Langenhart
12 x 60 min. mit Ulli
Kursgebühr: MG 40,00 € / NMG 100,00 €

SELBSTVERTEIDIGUNG (Frühjahr 2026)

Für Mädchen, Teenager und Frauen
VS Langenhart, 3 x 120 min.
Kursgebühr: MG 40,00 € / NMG 100,00 €
Anmeldung bereits möglich

 Nutze die erste Kurseinheit als **kostenlose Schnupperstunde** (gültig für das gesamte Kursangebot)

**ANFÄNGER** (ab 05.09.2025)

ab 6 Jahre
Freitag: 17.15 – 18.15 Uhr, VS Langenhart

FORTGESCHRITTENE (ab 05.09.2025)

Freitag: 16.00 – 17.15 Uhr, VS Langenhart

KÄMPFER (ab 05.09.2025)

Dienstag: 17.00 – 18.15 Uhr, VS Langenhart
Freitag: 18.15 – 19.30 Uhr, VS Langenhart

KONTAKT JUDO

Witold Dobersberger: 0660 / 45 270 45
witold.dobersberger@gmx.at

Freiluft-Fitness

RADELN IN DEN SOMMERFERIEN
jeden Mittwoch

Frauen: 18.00 Uhr, Treffpunkt: VS Langenhart
Männer: 17.00 Uhr, Treffpunkt: Volksheim

