

# DANCE JUDO

## ANFÄNGER (ab 10.09.2021)

ab 6 Jahre  
Freitag: 16.45 – 17.45 Uhr, VS Langenhart

## FORTGESCHRITTENE (ab 10.09.2021)

Freitag: 15.30 – 16.45 Uhr, VS Langenhart

## KÄMPFER (ab 10.09.2021)

Mittwoch: 17.00 – 18.30 Uhr, VS Langenhart  
Freitag: 17.45 – 19.00 Uhr, VS Langenhart

## KONTAKT JUDO

Maria Alkin: 0676 / 945 26 81  
maria.alkin@aon.at

## KIDS DANCE (ab 13.09.2021)

6 - 9 Jahre  
Spielen, Tanzen, Trommeln zu cooler Musik  
Montag: 16.15 – 17.15 Uhr, VS Langenhart

## JAZZDANCE IV (ab 14.09.2021)

Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene  
Dienstag: 20.15 – 21.15 Uhr, VS Langenhart

## KONTAKT DANCE

Ingrid Bauer: 0650 / 870 20 12

100 Jahre ATSV Feier  
21. Mai 2022

mit Pronto Pronto  
Infos und Tickets ab Oktober  
auf unserer Homepage

# BEITRÄGE

## TURNEN:

### Kinder u. Jugendliche

bis zum 18. Lebensjahr: 30,00 €  
Pro weiterem Kind: 15,00 €  
(Geschwister)

### Erwachsene

bis zum 60. Lebensjahr: 45,00 €  
Ehepaare: 40,00 € p.P.  
Ab dem 61. Lebensjahr: 30,00 €

Unterstützende Mitglieder: 15,00 €

## JUDO:

Pro Semester: 70,00 €  
Geschwister: 65,00 € p.P.

## DANCE:

Kids Dance: 35,00 €  
Jazzdance IV: 60,00 €

## VOLLEYBALL:

Volley4Kids 45,00 €  
Volley4Youth 75,00 €  
Hobby-Mixed 100,00 €  
Damen & Herren 120,00 €

## Freiluft-Fitness

### RADELN IN DEN SOMMERFERIEN - jeden Mittwoch

Frauen: 18.30 Uhr, Treffpunkt: VS Langenhart  
Männer: 17.00 Uhr, Treffpunkt: Volksheim

### NORDIC WALKING und Smovey - jeden Montag

Bewegungsliebhaber jeden Alters  
bis Ende September: Start 18.30 Uhr, VS Langenhart  
ab Oktober: Start 14.00 Uhr, VS Langenhart

Weitere Infos & Fotos findet Ihr auf  
[www.atsv-st-valentin.at](http://www.atsv-st-valentin.at)

# ATSV

St. Valentin

Ein Verein bewegt!

# JAHRES PROGRAMM 2021 2022



**Z** **MOTOPÄDAGOGISCHES**  
**ELTERN-KIND TURNEN** (ab 16.09.2021)  
 12 Monate - 4 Jahre  
 Donnerstag: 16.00 – 17.00 Uhr,  
 VS Langenhart

**E** **FIT FOR KIDS** (ab 15.09.2021)  
 Mädchen und Jungs von 5 – 8 Jahre  
 Mittwoch: 16.00 – 17.00 Uhr, VS Langenhart

**N** **POWERFRAUEN** (ab 15.09.2021)  
 Frauengymnastik & Aktivitäten auch  
 außerhalb des Turnsaals  
 Mittwoch: 19.45 – 21.00 Uhr, VS Langenhart

**J** **FITSPORT FÜR MÄNNER** (ab 16.09.2021)  
 Donnerstag: 19.45 – 21.00 Uhr,  
 VS Langenhart

**T** **ER- UND SIE-TURNEN** (ab 14.09.2021)  
 Vielseitiges Konditionstraining  
 Dienstag: 19.00 – 20.00 Uhr, VS Langenhart

**SENIOREN-FIT FÜR FRAUEN** (ab 14.09.2021)  
 Dienstag: 16.00 – 17.00 Uhr, VS Langenhart

**SENIOREN-FIT FÜR MÄNNER** (ab 29.09.2021)  
 Mittwoch: 18.30 – 19.45 Uhr, VS Langenhart

**KONTAKT TURNEN**  
 Oberbrammerger Wolfgang: 0699 / 151 121 73

## Anmeldung Kurse und Trainingseinheiten

Auf unserer Homepage  
[www.atsv-st-valentin.at](http://www.atsv-st-valentin.at)

**W** **NEU HOOPING** (ab 30.09.2021)  
 Donnerstag: 18.30 – 19.30 Uhr, VS Langenhart  
 8 x 60 min. mit Marlene  
 Kursgebühr: MG 30,00 € / NMG 70,00 €

**S** **NEU JACKPOT.FIT** (ab 20.09.2021)  
 Kooperation mit Sozialversicherung für  
 Übergewichtige und DiabetikerInnen.  
 Montag: 17.30 – 18.30 Uhr, VS Langenhart  
 10 x 60 min. Physiotherapeut Simon  
 Kursgebühr: Erstes Semester kostenlos

**U** **RÜCKEN-FIT** (ab 13.09.2021)  
 Mobilisierung, Stabilisierung und Kräftigung  
 der Rumpfmuskulatur.  
 Montag: 18.30 – 19.30 Uhr, VS Langenhart  
 10 x 60 min. mit Ulrike  
 Kursgebühr: MG 30,00 € / NMG 70,00 €

**POWER-FIT** (ab 14.09.2021)  
 Kombination aus CrossFit, HIT und Ausdauer  
 Dienstag: 18.00 – 19.00 Uhr, VS Langenhart  
 10 x 60 min. mit Markus  
 Kursgebühr: MG 30,00 € / NMG 70,00 €

**YOGA** (ab 23.09.2021)  
 Donnerstag: 18.30 – 19.45 Uhr,  
 Kindergarten Schubertstr. 2, 10 x 75 min. mit Corinna  
 Kursgebühr: MG 60,00 € / NMG 90,00 €

**PILATES** (ab 16.09.2021)  
 Donnerstag: 17.30 – 18.30 Uhr, VS Langenhart  
 10 x 60 min. Physiotherapeutin Melanie  
 Kursgebühr: MG 30,00 € / NMG 70,00 €

**ZUMBA-FITNESS** (ab 13.09.2021)  
 Montag: 19.30 – 20.30 Uhr, VS Langenhart  
 12 x 60 min. Ingrid und Cornelia  
 Kursgebühr: MG 30,00 € / NMG 75,00 €

**NEU SELBSTVERTEIDIGUNG** (ab 18.09.2021)  
 Mädchen von 12 - 15 Jahren.  
 Samstag: 9.30 - 11.30 Uhr, VS Langenhart  
 3 x 120 min. LPD Einsatzleiter Werner  
 Kursgebühr: MG 25,00 € / NMG 50,00 €

**V** **OLLEYBALL**

**MONTAG**  
 19.00 – 21.00 Uhr Herren (in Haag)

**DIENSTAG**  
 16.15 – 18.00 Uhr Volley4Youth m/w\*  
 18.00 – 19.45 Uhr Damen  
 19.45 – 21.45 Uhr Hobby-Mixed

**MITTWOCH**  
 16.15 – 18.00 Uhr Volley4Kids m/w\*  
 18.00 – 19.45 Uhr Damen  
 19.45 – 21.45 Uhr Herren

**FREITAG**  
 16.15 – 18.00 Uhr Volley4Kids m/w\*  
 18.00 – 19.45 Uhr Damen  
 19.45 – 21.45 Uhr Herren  
 19.00 – 21.00 Uhr Hobby-Mixed (in Haag)

\* Mädchen und Burschen  
 Trainingsbeginn: 16.09.2021  
 Volley4Kids: ab 8 Jahre  
 Volley4Youth: ab 13 Jahre

Sporthalle IMS-Langenhart

**KONTAKT VOLLEYBALL**  
 Thomas Gschwentenwein: 0676 / 445 88 77  
[volleyballvalentin@hotmail.com](mailto:volleyballvalentin@hotmail.com)

Kurzfristige Änderungen durch neue Verordnungen  
 aufgrund der COVID-19 Situation behalten wir uns vor.

Änderungen werden auf unserer Website,  
 Facebook & Instagram bekanntgegeben.

